

■ Was war los in der Rotunde in Panketal, OT Zepernick

Das Älter werden – Teil des Lebens – die Tagespflege – Teil der Lösung

Vielen älteren Menschen fällt es zunehmend schwerer, viele Aktivitäten des täglichen Lebens selbst zu übernehmen, die sozialen Kontakte zu pflegen und sich einen geregelten Alltag zu erhalten. Zusätzlich fallen die einfachsten Dinge plötzlich schwerer, wenn das Gedächtnis nachlässt.

Genau hier setzt unsere Tagespflege an. Unser Team aus Pflege- und Betreuungskräften bietet eine abwechslungsreiche und individuelle Tagesgestaltung in Form von Einzel- und Gruppenaktivitäten an. Wir ermöglichen den Gästen den Tag in Gemeinschaft zu verbringen und bieten ein vertrautes und auf ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Angebot.

In einer kleinen Gemeinschaft unter Gleichgesinnten wird Geselligkeit erlebt, Unterstützung und Anerkennung geboten.

Unser Ziel ist dabei, die Selbstständigkeit unserer Gäste zu fördern, indem wir mit wechselnden Angeboten Struktur in den Tag bringen, damit ein Leben in der eigenen Wohnung noch lange bestehen bleiben kann.

Wir beginnen mit einem gemeinsamen Frühstück und



der täglichen Presseschau. Anschließend finden verschiedene Beschäftigungsangebote, unter anderem Spaziergänge in der näheren Natur, individuelles Gedächtnistraining sowie Sport und Sitzgymnastik und viele weitere Angebote statt. Aus Erfahrungen mit unseren Tagesgästen haben Spaziergänge an der frischen Luft bei uns oberste Priorität.

Einmal monatlich bieten wir eine kreative Themen-Küche für unsere Gäste an. Wir feiern auch regelmäßig Feste und unternehmen Ausflüge in die nähere Umgebung. Für alle interessierten Senioren bieten wir einen kostenlosen Schnuppertag an, um sich von unse-



rem Konzept und Angebot zu überzeugen.

■ Janet Federschmid und
Katja Dräger

